

KURlaub - Reduzieren & Regenerieren

Lebe-Leichter Gesundheitswoche mit Kneippkur 30.09.-07.10.2017

Für alle, die wenig Zeit haben, aber VIEL für Ihre Gesundheit tun wollen haben wir eine spezielle Woche konzipiert. Ein Rundum-Wohlfühlprogramm für Körper, Seele und Geist. Raus aus dem hektischen Alltag, Zeit zum Abschalten und Auftanken. Mit basischer Vollwertverpflegung gut versorgt, entdecken Sie neu Freude an der Bewegung in der wunderschönen Natur des Fichtelgebirges. Sie bauen überflüssige Pfunde ab, und tanken neue Energie auf. Sie genießen Massagen und Entspannung, entdecken einzigartige Naturlandschaften und Sehenswürdigkeiten und es bleibt genügend Freiraum für Sie persönlich um die Seele baumeln zu lassen. Tägliche Impulse über gesunde Ernährung sowie Kneippanwendungen runden Ihren Gesundheits- und WohlfühlKURlaub ab.

Bad Berneck ist ein kleines, sehr romantisches Kneippheilbad mit einem unvergleichlichen Kurpark. Eingebettet in eine wunderschöne, unverbrauchte Natur findet der Gast neben herrlichen Wanderwegen vor allem Ruhe und Erholung.



Ihre Wohlfühl-Lebe-Leichter Gesundheitswoche mit Kneipp:

- **7x Übernachtung** in einem Partnerhotel
- **Basische Vollpension** inklusive Tees
- **Täglicher Lebe-Leichter Impuls & Kneippanwendung**
- **5 geführte Wanderungen** im wunderschönen Fichtelgebirge
- **Entspannungsangebote** (Entspannung nach Jacobsen, Meditation, Sauna)
- **Genügend Freiraum und Zeit für sich selbst...** (die Seele baumeln lassen)
- **Kneippanwendungen** (1 Rückenmassage, 1 Kräuterbürstenvollbad, 2 Kneippgüsse, 2 Fußbäder, Tägliches Wassertreten)
- **Ernährungs- und Gesundheitsvorträge**
- **Ruhezimmer** – im Kneipp- und Gesundheitshaus „radus“, welches Ihnen persönlich während der Kurtage zur Verfügung steht
- **Kultur&Natur** (fakultativ) **Ausflüge zu Sehenswürdigkeiten** z.B. Europas größtem Felsenlabyrinth, in die Bierstadt Kulmbach (mit Gewürzmuseum & Plassenburg) oder in die Festspielstadt Bayreuth (mit dem Richard-Wagner-Museum) u.v.m.

Unterkunft in einem Partnerhotel / Pension zum „Einführungspreis“
7 Übernachtungen / incl. basische VP und o.g. Leistungen (ohne Ausflüge) 466.00 €

KURlaub ohne Übernachtung incl. VP und alle o.g. Leistungen (ohne Ausflüge) 242.00 €



Sie werden während Ihrer Gesundheitswoche kompetent und liebevoll betreut von **Erika Wiegratz** (ärztl. geprüfte Ernährungsberaterin & Lebe Leichter Coach) und **Johanna Enache-Wigger** (medizinische Masseurin & Kneippbademeisterin)

Anmeldung: Kneipp- und Gesundheitshaus „radus“,
Johanna Enache-Wigger, Maintalstraße 127, 95460 Bad Berneck
Tel. 09273 / 5575 oder per email: info@radus-gesundheit.de
Internet: www.radus-gesundheit.de

Das Lebe-Leichter Konzept können Sie nach Ihrem Urlaub mühelos in Ihrem Alltag weiterführen.